



# “La Ascensión de Jesús al Cielo”...

## DEL EVANGELIO SEGÚN - S. LUCAS - :

*«En aquel tiempo, Jesús los llevó hasta las proximidades de Betania y, elevando sus manos, los bendijo. Mientras los bendecía, se separó de ellos y fue llevado al cielo.» (Lc 24, 50-51)*

## MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

*¡Señor, danos la Gracia de discernir siempre lo que nos hace ascender hacia las cosas eternas, de lo que nos arriesga hacer desender o peor aún caer hacia las cosas vanas y mortales!*

## DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

*- A propósito de ascensión, así dice San Juan Pablo II: «Toda alma que se eleva, eleva al mundo. A esta ley de la elevación corresponde, por desgracia, la ley del descenso... por el que un alma que se abaja por el pecado abaja consigo a la Iglesia y, en cierto modo, al mundo entero ».*

*(JUAN PABLO II, Exhortación Apost. *Reconciliatio et poenitentia*, n. 16)*

---

## LIBRE MEDITACIÓN

*(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):*

- .....
- .....

*Luego a continuación ...*

1 Padre Nuestro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Oh Jesús mío, perdónanos ...

- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

*Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar ( como éste ) no más de 5-7 minutos...*